

令和8年1月23日

保護者の皆様

マルガリタ幼稚園  
園長 近江谷 綾音



1月28日の講演会の詳細が決まりましたので、お知らせいたします。  
この講話が保護者の皆様の日頃の糧になりますことを願い、ぜひ、多くの方に聞いて  
いただけたらと思っております。

いちご組は、この日に参観はありませんが、良かったら講演会にご参加ください。

日 時： 1月28日（水）

保育参観後10時25分くらいから

場 所： ホール

※未就園児をお連れの方、マットで一緒に聞いていただける場所  
があります。

### 【 演題 】

「頑張りすぎない子育て」のすすめ

### 【 講師 】

竹中裕子氏（調布子育て応援サイト「コサイト」編集長）



### 【 プロフィール 】

大学卒業後、出版社勤務。過酷な業務環境から妊娠をきっかけに退職し、専業主婦に。長女と次女は狛江市の幼稚園に通園（三女は保育園へ）。その頃から少しずつフリーランスで仕事を再開。雑誌や書籍の編集・ライター、調布FMのパーソナリティや番組制作などを担当。2010年ごろから子育て支援団体「ちょうふ子育てネットワーク・ちょこネット」に参加。2013年にNPO法人となり理事長に就任。調布駅前にあった「子育てカフェ aona」とともに「調布子育て応援サイト コサイト」を設立・運営し現在に至る。調布市子ども・若者総合支援事業「ここあ」運営委員。